



Ljubljana, 15.6.2016

## **Mednarodni dan boja proti nasilju nad starejšimi**

### **Starejši – žrtve nasilja**

Nasilje nad starejšimi je po izkušnjah **Društva SOS telefon** še vedno družbeni in kulturni tabu, ki ostaja skrit za štirimi stenami.

Starejši pogosto doživljajo psihično, ekonomsko, telesno in spolno nasilje ter zanemarjanje. Najpogostejše žrtve nasilja nad starejšimi so ženske. Nasilje nad starejšimi najpogosteje povzročajo osebe, ki zanje skrbijo (zakonci, otroci, negovalno osebje) oziroma so njene bližnje osebe (vnuki / vnukinje, drugi sorodniki). Starejši še posebej težko spregovorijo o nasilju, ki ga doživljajo, pogosto menijo, da »morajo potrpeti«. imajo skupno lastnino in se bojijo postopkov razdelitve premoženja (slabe izkušnje, dolgi postopki, denar). Nasilja, ki ga doživljajo, ne prepoznavajo kot nasilje, ali pa se bojijo posledic razkritja nasilja, saj so praviloma fizično (bolniki, invalidi) in ekonomsko odvisni od osebe, ki nad njimi izvaja nasilje. Pogosto v pogovoru s starejšo osebo, ki doživlja nasilje s strani svoje bližnje osebe (otrok, vnukov / inj, drugi bližnji) slišimo: »tega mu / ji ne morem storiti«, »ne želim mu / ji uničiti življenja«. Pogost razlog za vztrajanje v nasilju je sram, strah pred nerazumevanjem okolice ter strah pred postopki in izgubo bivališča.

Prav tako se starejše osebe srečujejo s t.i. institucionalnim nasiljem – v postopkih urejanja zadev.

Cilj našega delovanja preko brezplačne tel. št. **080 11 55**, preko e-pošte, pisem (ko nam pišejo osebe, ki nasilje nad starejšimi opazijo in iščejo pomoč), je ozaveščanje ter spodbujanje k iskanju pomoči in skrbi zase, ko se soočijo z nasiljem.

### **Kaj lahko naredimo:**

- Stalno usposabljanje vseh tistih poklicnih skupin, ki se srečujejo s starejšimi: policija, zdravstvo, sodstvo, Centri za socialno delo ... (senzibilnost, zaznava, pomoč),
- posluš državnih organov in lokalne skupnosti: zdravstvo (dostopnost – v kraju bivanja, čakalne vrste,...), organizirane pomoči pri opravilih – možnost, da starejše osebe ostanejo v domačem okolju,
- financiranje programov, ki omogočajo večjo kakovost življenja starejšim (prostorska in v veliko primerih kadrovska stiska v domovih starejših),
- omogočiti dostopnost institucij (ureditev prevozov) do zdravnika, uradov, trgovine, pošte (poštni nabiralniki, možnosti plačevanja položnic poštarju), itd
- ureditev infrastrukture za potrebe starejših, bolnikov in invalidov (klančine, primerna izbira gradbenih elementov, materialov – pogosti padci, poškodbe).
- ureditev v avtobusnem prometu – prilagojeno starejšim ali težje gibljivim (primeri padcev na avtobusih).
- socialno preventivne dejavnosti v društvih upokojencev in drugih nevladnih organizacijah:
- posvetovalnice za starejše,
- skupine za samopomoč,

- psihosocialna pomoč na domu,
- prostovoljstvo,
- medgeneracijske skupine,
- ozaveščanje širše javnosti: mediji, kampanje.
- sodelovanje nevladnih organizacij ...

Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja